

Reisen mit dem Rollator



Bildlegende:
 NEU – Reiserollator
 Odysseé, klein zusammen-
 faltbar fürs Handgepäck,
 handlich und kompakt
 – bei Naropa Reha AG.

Rollatoren bieten Halt beim Stehen und Gehen. Dank unserer Tipps sind Sie damit auch im öffentlichen Verkehr mit Bus und Bahn sicher unterwegs.

- Wenn möglich ausserhalb der Stosszeiten reisen.
- Ticketkauf und Entwertung der Mehrfahrtenkarte, wo vorhanden direkt am Aussenautomaten bei der Haltestelle erledigen.
- Genügend Abstand halten zum einfahrenden Bus oder Zug.
- Im Bus vorn bei Chauffeur einsteigen, dieser ist behilflich – oder – bei Türen mit dem Rollstuhl-/Kinderwagensymbol einsteigen – grosszügigere Einstiegsplattformen und längere Türöffnungszeiten.
- Einstieg: Gerade vor die Einstiegstüre fahren, beidseits Fahr-Bremse betätigen, Rollator rückwärts ziehen, d.h. die Vorderräder anheben. Bremsen loslassen, Vorderräder im Innern des Busses/Zuges platzieren und Hinterräder nachstossen.

Selber einsteigen, Rollator parkieren (Park-/Feststellbremse nach unten drücken, so rollt er nicht weg!). Freie Sitzplätze benutzen, sich nie auf den Rollator setzen! (Kippgefahr in Kurven oder bei brusken Bremsmanövern).

- Keine Wertsachen im Rollatorkorb lassen. Nicht mit schweren Einkäufen beladen – behindern den Ein-/Ausstieg.
- Ausstieg: Sitzen bleiben bis der Bus/Zug still steht. Erst dann zum Rollator gehen, beide Bremshebel nach oben drücken zur Ausstiegstür schieben, Park-Bremse erneut feststellen. Nun idealerweise rückwärts aussteigen, an der Haltestange des Busses festhalten. Zum Schluss Park-Bremse wieder lösen und Rollator aus dem Bus holen.
- Tipp: Falls Sie nicht vorn beim Chauffeur sitzen, bitten Sie einen Fahrgast, den Stoppknopf zu drücken, bis Sie ausgestiegen sind.
- Wartung: Rollator regelmässig überprüfen und warten lassen (Bremsen, Räder, Schrauben).

Pflegebetten

Bade-/Duschhilfen

Gehhilfen

Rollstühle

Elektroscooter

Umlagerungshilfen

Unser Name steht für ein abgerundetes Programm im Rehabilitations- und Pflegebereich.

naropa reha
für ihr wohlbefinden



Naropa Reha AG, Hauptstrasse 82a, 9422 Staad, T +41 (0)71 845 24 04, www.naropa-reha.ch